

Samtalegrupper for børn af forældre med psykiske vanskeligheder

I hver klasse er der i gennemsnit mellem to og fire børn, som har en forælder, der er ramt af angst, depression eller anden psykisk sygdom. Det er hårdt at være ramt af psykiske vanskeligheder – ikke bare for den der er ramt, men også for børnene.

Alle børn skal have tilbud om en samtalegruppe

Rødovre Kommune har i samarbejde med Psykiatrifonden startet samtalegrupper på kommunens skoler. I grupperne mødes jævnaldrene børn og taler om, hvordan det påvirker deres hverdag, at far eller mor har det svært. Og hvordan man kan trives og have det godt, selvom der er psykiske vanskeligheder derhjemme.

Der er blevet sendt informationsmateriale ud til alle forældre via forældreintra, der har et barn på din skole. Desuden har eleverne i 7.-10. klasse modtaget et brev om tilbuddet.

Hvordan foregår samtalegruppen?

- To gruppeledere mødes med op til otte børn en dag om ugen i to timer.
- Forløbet strækker sig over 10 gruppegange.
- Forældre og barn bliver inviteret til en samtale inden gruppeforløbet sættes i gang og en afsluttende samtale efter forløbet er færdigt.
- Børnene inddeles i grupper efter alder.
- Hver gruppegang indeholder øvelser, sjove lege og kreative indslag – og afsluttes med lidt at spise og drikke.

Tilbuddet gælder ind til udgangen af 2017

Frem til udgangen af 2017 vil der på skoler i Rødovre Kommune blive afholdt samtalegrupper. Grupperne bliver afholdt af uddannede gruppeledere – og du kan også blive gruppeleder, hvis du gerne vil. Kontakt projektleder Julia Ahlbom hvis du vil vide mere på tlf. 2936 8716 eller cn18924@rk.dk.

På alle skoler er der uddannede gruppeledere. Du kan få mere viden om grupperne på hjemmesiden www.rk.dk/bg. Her kan du også læse om, hvad du kan gøre, hvis du er bekymret for en elev.

Hvis du selv ønsker at blive gruppeleder skal du tale med din nærmeste leder og derefter projektleder Julia Ahlbom.