

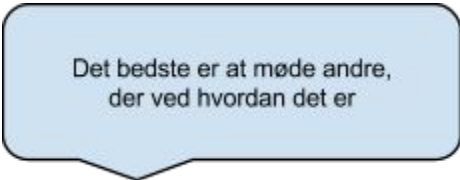
Januar 2016

## TILBUD OM SAMTALEGRUPPER FOR BØRN AF FORÆLDRE MED PSYKISK SYGDOM

*Kære medarbejdere og ledere*

Når der er psykisk sygdom i familien bliver alle påvirkede. Det kan være en stor udfordring at være barn af forældre med psykisk sygdom og stadig bibeholde en hverdag med skole, venner og fritidsinteresser. Vi ved, at 50 % af børnene selv får psykosociale problemer, hvis de ikke får hjælp.

Rødovre Kommune har i samarbejde med Psykiatrifonden opstartet samtalegrupper på kommunens skoler for børn af forældre med en psykisk sygdom. I øjeblikket kører der 4 samtalegrupper med knap 30 børn på 3 skoler (for mere information om samtalegrupper: <http://www.psykiatrifonden.dk/boern-unge/til-foraeldre/psykisk-sygdom-i-familien.aspx>)



Det bedste er at møde andre,  
der ved hvordan det er

**Pige, 9 år**

### OM SAMTALEGRUPPERNE

Tilbuddet er gratis, anonymt og fortroligt. Børnene mødes med to gruppeledere (fx lærer og sundhedsplejerske) på skolen eller i nærmiljøet. Grupperne er for alle børn som er pårørende fra 1.-10. klasse, der kan indgå i en gruppe. Børnene mødes med 6-7 andre jævnaldrende 10 gange i 2 timer om ugen. De taler om hvordan sygdommen påvirker dem i deres hverdag og om hvordan de trives. Der laves øvelser med kreative materialer om fx følelser og tanker og børnene griner og leger. Der er den samme struktur hver gang, og der slutes med kakao og boller for at runde af på en hyggelig måde.

### SAMARBEJDE MED FAMILIEN

Forældre kender deres børn allerbedst, og de to gruppeledere mødes med forældre og barn til en forsamling inden gruppeforløbet og en afsluttende samtale efter forløbet.

I nogle familier er den psykiske sygdom på flygtig visit og i andre familier er den en tung, ubuden gæst. Nogle forældre lægger ikke mærke til forandringer i barnet, mens andre kan gøre sig tanker om konsekvenserne for barnet, når sygdommen fylder meget. Hvis der er

bekymring om et barn, vil forældrene altid være de første, der hører om det fra gruppelederne.

## REKRUTTERING OG TILMELDING

Vi ønsker at så mange børn som muligt får den hjælp de har brug for i Rødovre Kommune. Derfor har vi brug for jeres hjælp til at være med til at opspore børnene, tale med forældrene og informere dem om tilbuddet, og tilmelde barnet til en samtalegruppe.

- ★ Er du uddannet gruppeleder kan du tilmelde et barn til en samtalegruppe efter aftale med Julia Ahlbom
- ★ Er du medarbejder kan du enten kontakte en gruppeleder på din skole eller kontakte Julia Ahlbom

Med venlig hilsen

Julia Ahlbom  
Psykolog og projektleder  
Mail: [cn18924@rk.dk](mailto:cn18924@rk.dk)  
Telefon: 2936 8716

